

Wir sind:

Mag. Silke Scheibler / Mag. Margot Holzer
Klinische- und Gesundheitspsychologin
Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin

Praxis:

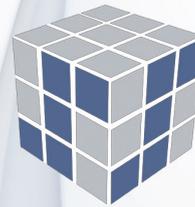
Arzlerstraße 90
6020 Innsbruck

Tel.: +43 664 2527380

E-Mail: s.scheibler@psychologin-praxis.at

Internet: www.psychologin-praxis.at

Klinische- und gesundheitspsychologische Gemeinschaftspraxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



**Silke
Scheibler**
Klinische und gesundheitspsychologische Praxis

Sie suchen Unterstützung bei:

- Angst / Depression
- Chronischen Schmerzen
- Demenz
- Sucht (Rauchen, Alkohol)
- Stress / Burnout / Mobbing
- Schlafstörungen
- Leistungsproblemen
- Erziehungsfragen (Umgang mit Trotzphasen, Verhaltensauffälligkeiten...)
- Entwicklungsverzögerung / Entwicklungsstörung
- Schulproblemen (Schreibschwäche, Rechenschwäche...)
- Familiären Problemen (Trennung, Todesfall, Konflikte...)
- Berufswahl

oder möchten:

- eine starke und überzeugende Persönlichkeit sein
- harmonische und erfüllende Beziehungen
- beruflichen Erfolg/ hohe Leistungsfähigkeit
- hohes Maß an Belastbarkeit/ wenig stress- und krankheitsanfällig sein



Mit jedem Schritt ein Stück näher am Ziel

netgraf.at

Unser Angebot umfasst:

Kostenloses, unverbindliches Erstgespräch

In diesem Gespräch können Sie uns Ihre Wünsche, Anliegen und Probleme mitteilen. Wir erörtern mit Ihnen, ob wir der richtige Ansprechpartner für Ihr Anliegen sind, welche weitere Vorgehensweise wir als sinnvoll erachten und welche Kosten für Sie entstehen werden.

Klinisch psychologische Diagnostik

Die Diagnostik bildet die Grundlage für eine zielgenaue Beratung/Behandlung.

Welche diagnostischen Verfahren zum Einsatz kommen ist individuell auf den Einzelfall abgestimmt.

Wir unterscheiden:

- Entwicklungsdiagnostik
- Klinische Verfahren
- Leistungs- und Intelligenzdiagnostik
- Schul(reife)tests
- Berufsorientierungsdiagnostik

Klinisch psychologische Beratung / Behandlung

In den folgenden Beratungen/Behandlungen erarbeiten wir mit Ihnen gemeinsam individuelle Lösungsstrategien.

Präventive Maßnahmen für eine bessere Lebensqualität

Nach dem Motto "Vorbeugen ist besser als Heilen" vermitteln wir Ihnen wirkungsvolle und in Ihrem Alltag leicht umsetzbare Maßnahmen zur Stärkung Ihrer psychischen Gesundheit. Sie werden leistungsfähiger, zufriedener und glücklicher. Sie können Anforderungen, die an Sie gestellt werden, besser bewältigen. Durch eine gesunde Psyche können Sie erfolgreich und nachhaltig einem Burn-out-Syndrom vorbeugen.

Wir bieten an:

- Persönlichkeits- und Selbstwerttraining
- Kommunikationstraining
- Genusstraining und Entspannungstraining
- Gedächtnistraining
- effektive Freizeit- und Pausengestaltung

Vorträge und Workshops

In praxisbezogenen Vorträgen und interaktiven Workshops können Sie, Ihr Betrieb oder Ihr Team Wissenswertes und Interessantes erfahren und vieles gleich in der Praxis umsetzen. Aktuelle Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage. Inhalte können individuell mit Ihnen vereinbart werden.

Beispiele sind:

- Kommunikation als Schlüssel zum Erfolg
- Burn Out - wer ausgebrannt ist muss einmal gebrannt haben
- Schulprobleme - nein danke!